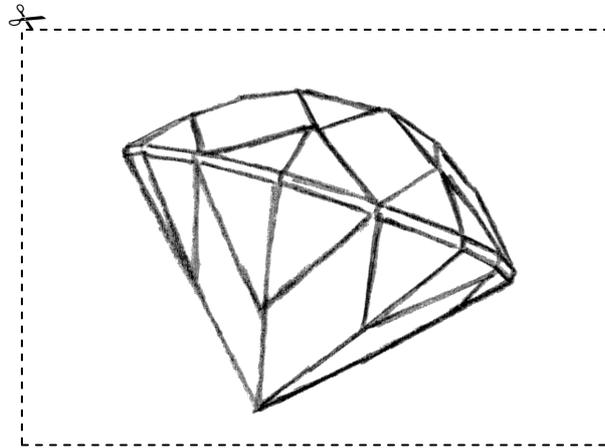


Diamant Energiebalance



Es gibt eine einfache Übung aus der Kinesiologie die du verwenden kannst um herauszufinden, ob etwas zum jetzigen Zeitpunkt gut für dich ist oder nicht. Teste erst mit einfachen Dingen, wie Lebensmitteln und wenn du dich sicher fühlst arbeite mit dem Diamantsymbol.

Die Übung: Stelle dich mit geschlossenen Augen hin und halte das was du austesten willst an deinen Thymus. (Der Thymus befindet sich zwischen Herz und Hals).

Konzentriere dich jetzt auf deinem Atem und spüre nach in welche Richtung dein Körper sich bewegt. Kippst du nach hinten, (das Testobjekt drückt dich weg), zeigt dir dein Körper, dass das Testobjekt im Moment nicht gut ist für dich. Kippst du nach vorn (das Testobjekt zieht dich an) zeigt es an, das es gut ist für dich. Dein Körperbewusstsein mit all seinen Sinnen weiß besser als dein Verstand, was dir gut tut.

Um herauszufinden ob die Diamantenergie jetzt richtig für dich ist stelle dir vor, der abgebildete Diamant repräsentiert die Diamantenergie. Schneide ihn aus und stelle innerlich die Frage: Ist die Diamantenergie **JETZT** gut für mich? Dann halte dir das Diamantsymbol vor den Thymus und warte deine Körperreaktion ab. Wenn er dich wegdrückt heißt das, das die Energie jetzt nicht gut ist für dich. Wiederhole die Übung mit der Frage: Ist die Diamantenergie zu einem späteren Zeitpunkt gut für mich? Wenn dein Körper auf diese Frage mit Anziehung reagiert, liegt es sehr wahrscheinlich daran, das noch Blockaden in deinem Energiesystem sind, die vorher gelöst werden sollten.

Ein sehr gutes Mittel um diese Blockaden schnell zu lösen ist die Energiebalance.